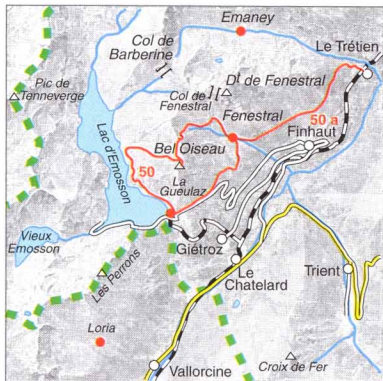


## 50 Bel Oiseau

### Finhaut - La Gueulaz - Bel Oiseau

#### Retour vers Fenestral - Le Trétien ou La Gueulaz



Le sommet de Bel Oiseau est déjà cité sur la carte de Saussure en 1786. Il se compose de deux sommets séparés l'un de l'autre par une vaste cuvette. C'est le sommet N qui est le plus élevé, mais le randonneur choisira de préférence le sommet S (2628.1 m) d'où la vue sur Finhaut et Vallorcine est plus complète. Ce belvédère justement réputé, d'accès facile en partant du Lac d'Emosson, offre l'un des plus beaux panoramas de la chaîne du Mont Blanc.

|                             |                                      |
|-----------------------------|--------------------------------------|
| <b>Région visitée:</b>      | Hautes Alpes calcaires valaisannes   |
| <b>Moyen de transport:</b>  | Auto ou transports publics           |
| <b>Horaire global:</b>      | 4 h 45                               |
| <b>Degré de difficulté:</b> | RE                                   |
| <b>Paliers d'altitude:</b>  | Entre 1965 m et 2628 m               |
| <b>Période:</b>             | De juin à la première neige          |
| <b>Cartes:</b>              | CN 1324 Barberine, CN 282 T Martigny |

### Accès

Rejoindre La Gueulaz (1965 m) par l'un ou l'autre des itin. n° 52 et 53. Se renseigner sur les périodes de circulation des Transports Emosson-Barberine, qui correspondent généralement avec l'ouverture du restaurant de La Gueulaz (début juin à mi-novembre ou jusqu'à la première neige). Il y a aussi un service estival de car circulant de Finhaut à La Gueulaz.

### De La Gueulaz à Bel Oiseau (RE)

Peu avant le dernier virage de la route donnant accès au restaurant de La Gueulaz, prendre à droite une route à jeep, interdite à la circulation (barrière), qui pénètre dans un tunnel de 700 m, peu éclairé et humide (lampe de poche utile). Elle offre de beaux coups d'oeil sur le Lac d'Emosson en longeant la rive E pour atteindre les chalets de Barberine (1944 m); env. 200 m avant ces derniers, s'élever sur la rive gauche du Nant du Potu, en suivant vers l'E des traces de sente dans les pâtures, puis sur des roches moutonnées et des éboulis pour

atteindre un talweg. Au bas de ce dernier, vers 2300 m, monter au SE dans des gazonniers empierrés jusqu'à la dépression entre les deux sommets de Bel Oiseau. Gagner ensuite le sommet S (2628.1 m, 2 h).

### De Bel Oiseau à Fenestral (RE)

Redescendre à la dépression entre les deux sommets et, en se tenant sur le flanc W de la crête, et gagner le Col du Bel Oiseau (2560 m). Descendre à l'E avec prudence dans un vague couloir, puis sur des pentes d'éboulis escarpées, en écharpe vers le NE, pour atteindre un sentier dans une combe herbeuse. Au bas de cette dernière, franchir un escarpement par une vire de droite à gauche, et, direction E, rejoindre le sentier du Col de Fenestral, au-dessus du Plan des Marais. De là, on gagne sans difficultés le chalet de Fenestral (1797 m, 1 h 30).

### De Fenestral au col de La Gueulaz (PE)

Un sentier descend vers le S pour tourner au pied du rognon rocheux (P. 1932) dans un secteur où il est quelque peu abrupt. Puis il remonte en pente douce vers le SW et gagne la route de Finhaut, 500 m avant le col (1 h 15).

### Variante de retour vers Le Trétien (PE)

De Fenestral, on peut aussi descendre à la gare du Trétien. Un sentier agréable descend vers l'ENE, par les P. 1703 et P. 1542, passe au-dessus de la Tête de la Boffa pour gagner le petit alpage de La Crêta (1343 m). De là, il descend en lacets en direction des Gorges du Triège, sans les atteindre, puis revient au S par Léamont jusqu'à la gare du Trétien (1060 m).

### Observation

Pour monter à pied de Finhaut à La Gueulaz, il est préférable d'éviter la route goudronnée. De Finhaut, suivre un chemin vers le SW jusqu'à La Léchère (1441 m). De là, un bon sentier balisé monte à flanc de montagne à travers les bois et les éboulis, puis rejoint la route précitée à 750 m du col (2 h).

